



Emploi et parentalité

- Partager l'expérience de parentalité
- Gérer son temps et ses priorités
- Exprimer son potentiel et s'affirmer
- Se connaître soi-même afin de communiquer efficacement avec les autres
- Gérer son stress
- Prendre soin de soi
- Enclencher une dynamique d'emploi
- Préparer et valider son projet professionnel



Animation

**Conseiller-es Emploi et Intervenant-es professionnel-les
des secteurs suivants :**

Petite enfance, Mobilité, Social, Ressources Humaines,...

Entretiens individuels et ateliers collectifs en petits groupes

Différents thèmes sont abordés :

Droit du travail, Parentalité, Gestion du stress,
Équilibre vie professionnelle/vie privée, ...

Les jeudis (à partir du mois de septembre 2024)

de 14h à 15h30

St EGRÈVE

15/01, 29/01, 12/02, 26/02
11/03, 25/03, 08/04, 06/05, 27/05
10/06, 24/06, 05/09, 19/09
03/10, 17/10
14/11, 28/11, 12/12

de 9h à 10h30

EYBENS

12/01, 26/01, 09/02, 23/02
08/03, 22/03, 05/04, 03/05, 17/05
07/06, 21/06, 05/07, 12/09, 26/09
10/10, 07/11, 21/11
05/12, 19/12

Public

Toute personne **en situation de parentalité et en recherche d'emploi**,
priorité sera donnée aux bénéficiaires du RSA

Lieux

Maison de l'Emploi et de l'Entreprise - MIFE Isère

St EGREVE
4, Av du Général de Gaulle
38120 Saint-Egrève

EYBENS
Le lieu vous sera communiqué lors
de votre inscription

Inscription

Veillez prendre contact avec votre conseiller-e

